

OSSA CRURIS – KOSTRA BÉRCE

BÉREC – část dolní končetiny mezi kolenem a nohou.

Kostru bérce utvářejí dvě kosti:

- TIBIA – kost holenní – silná, postavená **mediálně vpředu**,
- FIBULA – kost lýtková – tenká, postavená **laterálně vzadu**; **nemá nosnou funkci**, slouží převážně jako místo **svalových začátků**.

TIBIA – KOST HOLENNÍ

Tibia se skládá ze tří hlavních úseků, což jsou:

1. PROXIMÁLNÍ ČÁST, kterou tvoří dva kloubní hrboly:
 - CONDYLUS MEDIALIS,
 - CONDYLUS LATERALIS,
2. CORPUS TIBIAE – tělo, které je silné a trojboké (*dvě hrany vzadu, jedna v předu – vodítka orientace*),
3. DISTÁLNÍ ČÁST, která vybíhá ve vnitřní kotník MALLEOLUS MEDIALIS (*další orientační bod*).

ORIENTACE:

- KRANIÁLNĚ – kondyly pro spojení s **femurem**
- VENTRÁLNĚ – ostrá hrana **magro anterior**,
- MEDIÁLNĚ – výběžek pro mediální kostní **malleolus medialis**



PROXIMÁLNÍ ČÁST TIBIE tvoří dva široké kloubní hrboly:

- CONDYLYS MEDIALIS – na vnitřní straně
- CONDYLYS LATERALIS – na zevní straně

Oba dva nesou kloubní plochy pro styk s kondyly femuru:

- FACIES ARTICULARIS SUPERIOR

Mezi kondyly je vyvýšenina:

- EMINENTIA INTERCONDYLARIS – sestává ze dvou hrbolků:
 - TUBERCULUM INTERCONDYLARE MEDIALE
 - TUBERCULUM INTERCONDYLARE LATERALE.

Před a za touto vyvýšeninou leží dvě vkleslá políčka

- AREA INTERCONDYLARIS – dělicí se na:
 - AREA INTERCONDYLARIS ANTERIOR,
 - AREA INTERCONDYLARIS POSTERIOR

Pod laterálním kondylem šikmo dole zezadu leží:

- FACIES ARTICULARIS FIBULARIS – kloubní ploška pro hlavici **fibuly**:

Na přední straně mezi a pod kondyly se nachází mohutná drsnatina:

- TUBEROSITAS TIBIAE.



CORPUS TIBIAE – tělo má tvar trojúhelníku

Popisují se:

3 hrany:

- MARGO ANTERIOR – přední – hmatná pod kůží,
- MARGO MEDIALIS – vnitřní,
- MARGO INTEROSSEUS – laterální, hrana obrácená proti **fibule** místo připojení **membrana interossea cruris**.

3 plochy:

- FACIES LATERALIS – obrácená laterálně a dopředu;
 - mezi **margo anterior** a **margo interosseus**,
- FACIES POSTERIOR – obrácená dozadu;
 - mezi **margo interosseus** a **margo medialis**.
- FACIES MEDIALIS – obrácená dopředu a mediálně;
 - mezi *margo anterior* a *margo medialis*.

A jednu hlavní čáru:

- LINEA MUSCULI SOLEI – probíhá na zadní ploště, šikmo od laterálního kondylu (od **facies articularis capitis fibulae**) dolů a mediálně; tvoří začátek **m. soleus**.



DISTÁLNÍ ČÁST TIBIE

Popisujeme:

- MALLEOLUS MEDIALIS – vnitřní kotník
- SULCUS MALLEOLARIS (SULCUS MALLEOLI MEDIALIS) – mělký žlábek na zadní straně tibie při vnitřním kotníku, kde klouže šlacha **m.tibialis posterior**.
- INCISURA FIBULARIS – žlábek/zářez na straně přivrácené k **fibule**, do něhož je připojena **fibula**,
- FACIES ARTICULARIS INFERIOR – spodní, k **talu** přivrácená kloubní plocha, slouží pro spojení s **talem** – kostí hlezenní,
- FACIES ARTICULARIS MALLEOLI – pokračování distální kloubní plochy na stranu **malleolus medialis**.



FIBULA – KOST LÝTKOVÁ – dlouhá, tenká kost, která nemá nosnou funkci a sestává z:

- CAPUT FIBULAE – proximální hlavička kosti lýtkové,
- CORPUS FIBULAE – tělo kosti lýtkové,
- MALLEOLUS LATERALIS – zevní kotník, rozšířený distální konec kosti.

ORIENTACE:

Kost je velmi těžká na orientaci

Pomůcky: ubíhající linie doprava = pravá, doleva = levá,

Hlavička s ploškami dole

- ploška vpředu
- jamka vzadu



CAPUT FIBULAE

- APEX CAPITIS FIBULAE – proximálně mířící malý výběžek/hrot na hlavici fibuly,
- FACIES ARTICULARIS CAPITIS FIBULAE – oválná kloubní ploška pro spojení s **tibií**.

Úsek těsně pod hlavicí se někdy nazývá jako krček:

- COLLUM FIBULAE – mnohdy není zcela zjevný.

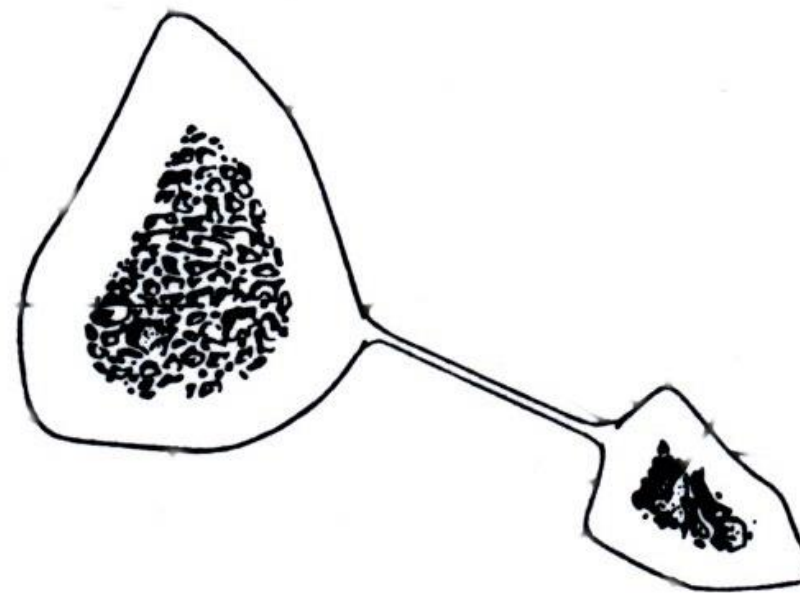


CORPUS FIBULAE

- tělo nese 4 hrany:
- MARGO INTEROSSEUS – mířící mediálně a dopředu (ventromediálně)
- MARGO ANTERIOR – mířící dopředu,
- MARGO POSTERIOR – směřující dozadu,
- CRISTA MEDIALIS – podélná lišta **na facies posterior**

mezi těmito hranami jsou **pouze 3 plochy**:

- FACIES LATERALIS – zevní, poněkud dopředu obrácená plocha,
 - mezi: **margo anterior** a **margo posterior**.
- FACIES MEDIALIS – vnitřní, k tibii přivrácená plocha
 - mezi: **margo anterior** a **margo interosseus**,
- FACIES POSTERIOR – zadní plocha
 - mezi: **margo posterior** a **margo interosseus**.



D Tibie a fibula pravé strany;
příčný řez, pohled shora



DISTÁLNÍ STRANA FIBULY

- MALLEOLUS LATERALIS – zevní kotník, zasahuje distálněji než **malleolus medialis**.

Další rozpoznávané útvary:

- FACIES ARTICULARIS MALLEOLI LATERALIS – k **talu** přivrácená kloubní plocha zevního kotníku,
- FOSSA MALLEOLI LATERALIS – nápadná jamka za kloubní plochou pro **talus**, leží mediálně vzadu na vnějším kotníku, je místem připojení **lig. talofibulare posterius**.
- SULCUS MALLEOLARIS – podélná rýha zevně od **fossa malleoli lateralis**.



PATELLA – česka

Jedná se o trojhrannou kost, jejíž proximální konec je širší a tvoří českovou bázi, distální konec je špičatý a jedná se o hrot.

Orientace.

Při pohledu zezadu je větší ta strana kloubní plochy z jaké kost pochází. Přičemž hrot směřuje dolů, širší část (base) je nahoře.

Popisujeme:

- BASIS PATELLAE – baze pately – proximální širší okraj.
- APEX PATELLAE – hrot pately, který vybíhá distálně
- FACIES ARTICULARIS – chrupavkou pokrytá kloubní plocha pately přivrácená k femuru, která je podélným zalomením rozdělená na vnitřní a zevní fasetu
- FACIES ANTERIOR – přední plocha pately

