

OSSA PEDIS – KOSTI NOHY

Ossa pedis zahrnují:

- OSSA TARSI – kosti zánártí – sedm kostí nepravidelného tvaru:
- OSSA METATARSI – kosti nártní – pět typologicky dlouhých kostí,
- OSSA DIGITORUM (PEDIS) čili PHALANGES DIGITORUM – články prstů – dva pro palec, po třech pro ostatní prsty nohy,
- OSSA SESAMOIDEA – drobné kůstky uložené ve šlachách.



OSSA TARSI – KOSTI ZÁNÁRTÍ

- jedná se o sedm kostí **tarzu** uspořádaných do dvou paprsků

Jedná se o:

- TALUS – kost hlezenní,
- CALCANEUS – kost patní,
- OS NAVICULARE – kost loďkovitá.

Tři kosti klínové:

- OS CUNEIFORME MEDIALE,
- OS CUNEIFORME INTERMEDIUM,
- OS CUNEIFORME LATERALE.

A poslední kostí je:

- OS CUBOIDEUM – kost krychlová.



TALUS – KOST HLEZENÍ

- je sklouben s:
 - kostmi bérce
 - **calcaneus** a
 - **os naviculare**.

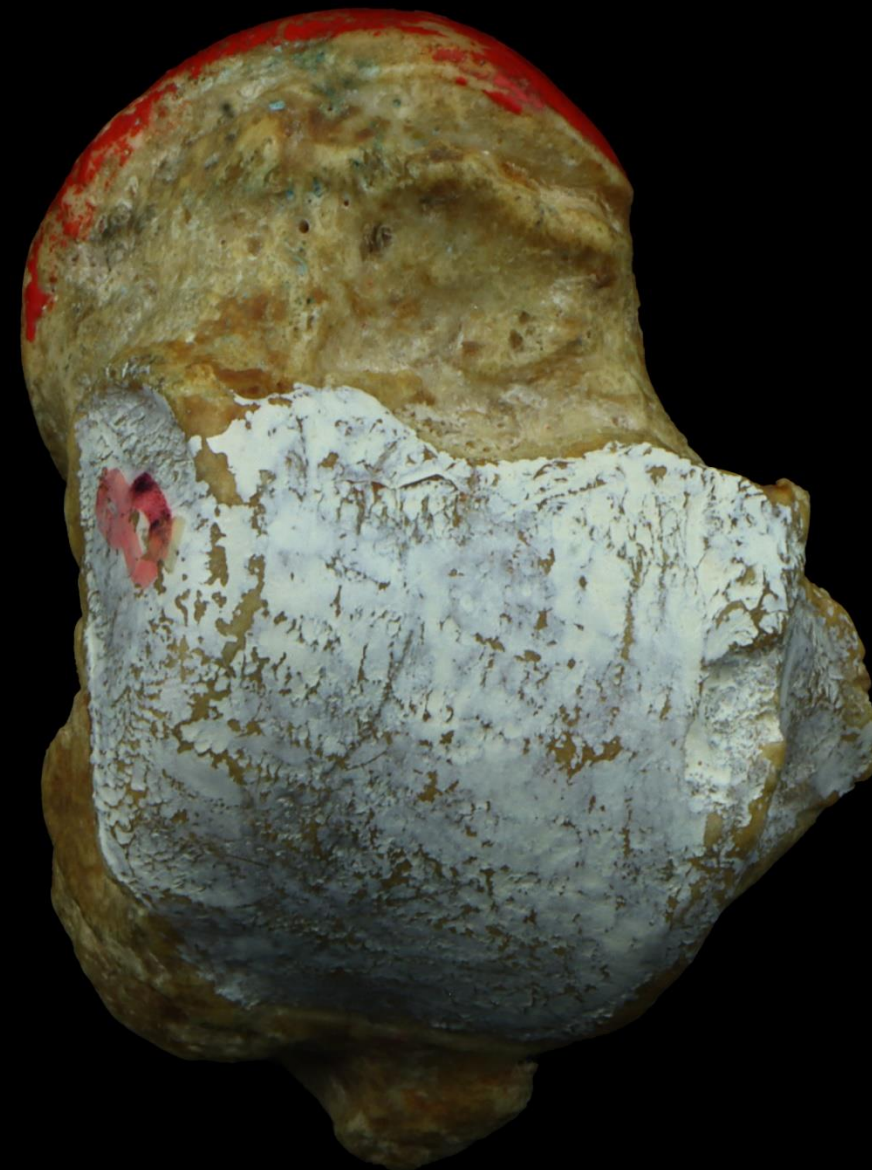
Orientace:

- NAHOŘE – **trochlea tali**
- DOPŘEDU – **caput tali**
- LATERÁLNĚ – **processus lateralis tali**



Popisujeme:

- CORPUS TALI – tělo talu, která vybíhá dopředu v
- CAPUT TALI – hlavici – ta je skloubena s **os naviculare** a plocha kloubního spojení se nazývá
- FACIES ARTICULARIS NAVICULARIS – kloubní plocha pro **os naviculare**, leží vpředu na hlavici talu.
- COLLUM TALI – krček – zúžené místo na přední straně těla kosti.



Dozadu a laterálně vybíhá **corpus tali** ve dva výběžky:

- PROCESSUS POSTERIOR TALI – nese dva hrbolky:
 - TUBERCULUM MEDIALE
 - TUBERCULUM LATERALE

Tyto dva hrbolky vymezují žlábk:

- SULCUS TENDINIS MUSCULI FLEXORIS HALLUCIS LONGI.
- PROCESSUS LATERALIS TALI – na kterém se shora leží kloubní plocha pro na vnější kotník:
 - FACIES MALLEOLARIS LATERALIS.



HORNÍ PLOCHA

- TROCHLEA TALII (TALARIS) – horní kladkovitá kloubní plocha pro spojení s bércelem. Vpředu je rozšířena, vzadu je užší. Na bocích má kloubní plošky pro oba kotníky:
 - FACIES SUPERIOR – horní plocha na **trochlea tali** (pro **facies articularis inferior tibiae**)
 - FACIES MALLEOLARIS MEDIALIS a
 - FACIES MALLEOLARIS LATERALIS – již výše zmíněná pro laterální kotník



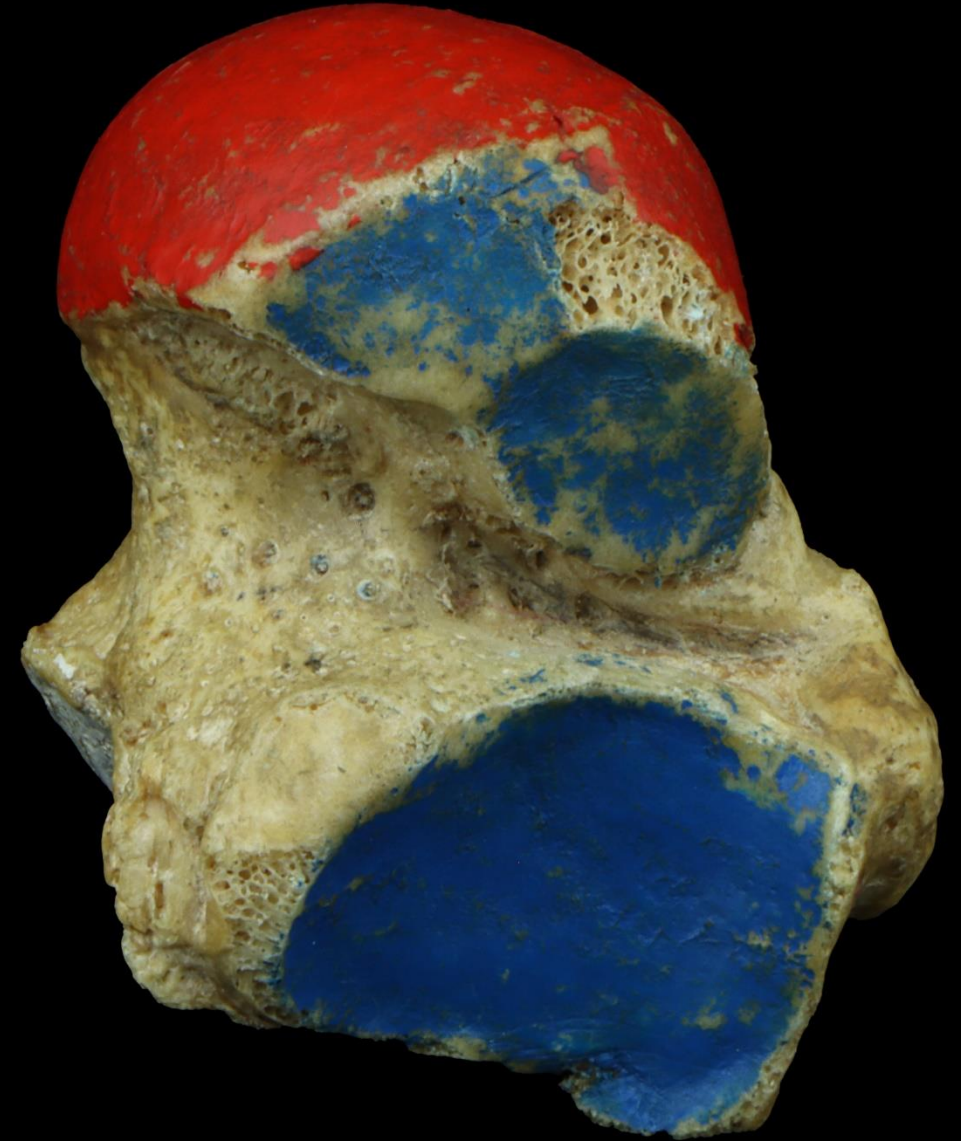
DOLNÍ PLOCHA

Nachází se zde tři kloubní plošky, které slouží se spojením s **calcaneem** (kostí patní):

- FACIES ARTICULARIS CALCANEARIS ANTERIOR –
přední kloubní plocha pro kost patní,
- FACIES ARTICULARIS CALCANEARIS MEDIA –
střední kloubní plocha pro kost patní,
- FACIES ARTICULARIS CALCANEARIS POSTERIOR –
zadní kloubní plocha pro kost patní.

Mezi zadní a střední ploškou je šikmá rýha:

- SULCUS TALI.



CALCANEUS – KOST PATNÍ

Jedná se o předozadně protáhlou kostí.

Orientace:

- DOZADU – patní hrbol **tuber calcanei**
- NAHORU – 3 kloubní plošky
- MEDIÁLNĚ vybíhá prostřední ploška
facies articularis talaris media



CALCANEUS – KOST PATNÍ

- na dorzální straně nese tři kloubní fasety:
- FACIES ARTICULARIS TALARIS ANTERIOR,
- FACIES ARTICULARIS TALARIS MEDIA,
- FACIES ARTICULARIS TALARIS POSTERIOR.

Mezi zadní a střední ploškou je šikmá rýha:

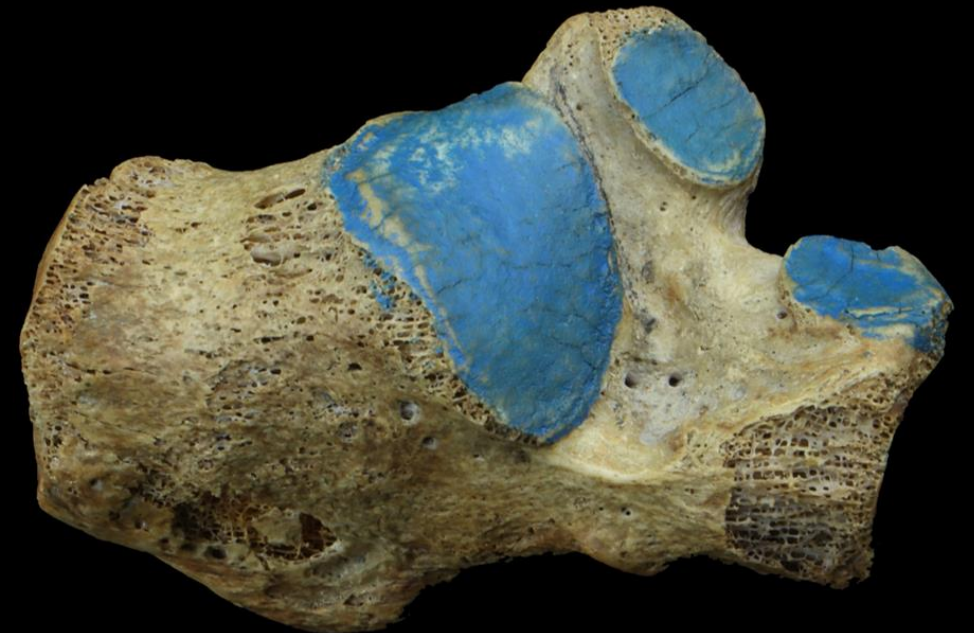
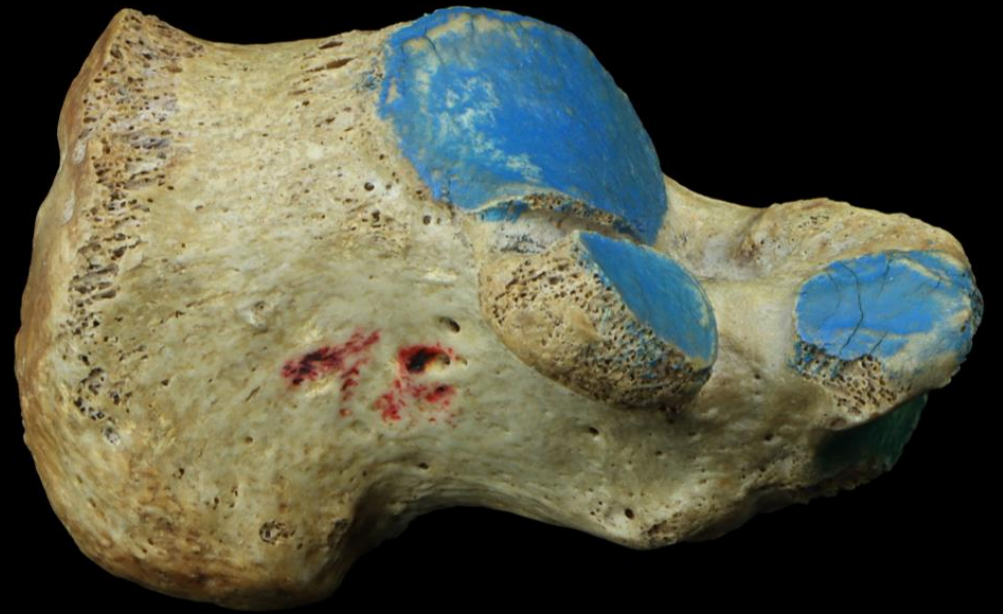
- SULCUS CALCANEI – přechází v prostor mezi **talem** a **kalkaneem**, jež se nazývá:
 - SINUS TARSI – tento prostor je patrný pouze při skloubení s **talem**.

Na mediální straně vyčnívá:

- SUSTENTACULUM TALI – podpírá talus

Pod tímto výběžkem je hluboká rýha:

- SULCUS TENDINIS MUSCULI FLEXORIS HALLUCIS LONGI – pro šlachu stejnojmenného svalu.

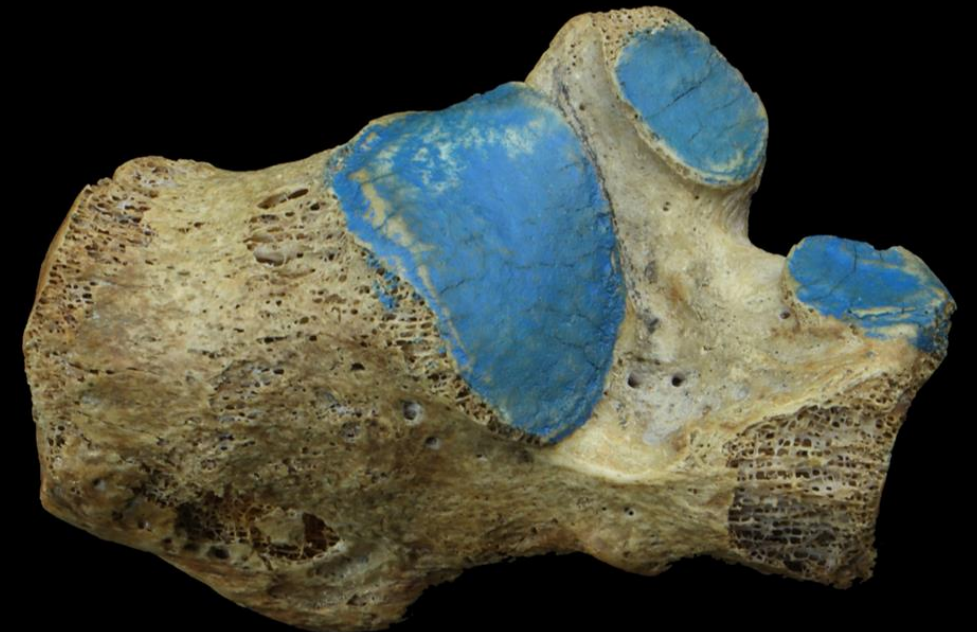
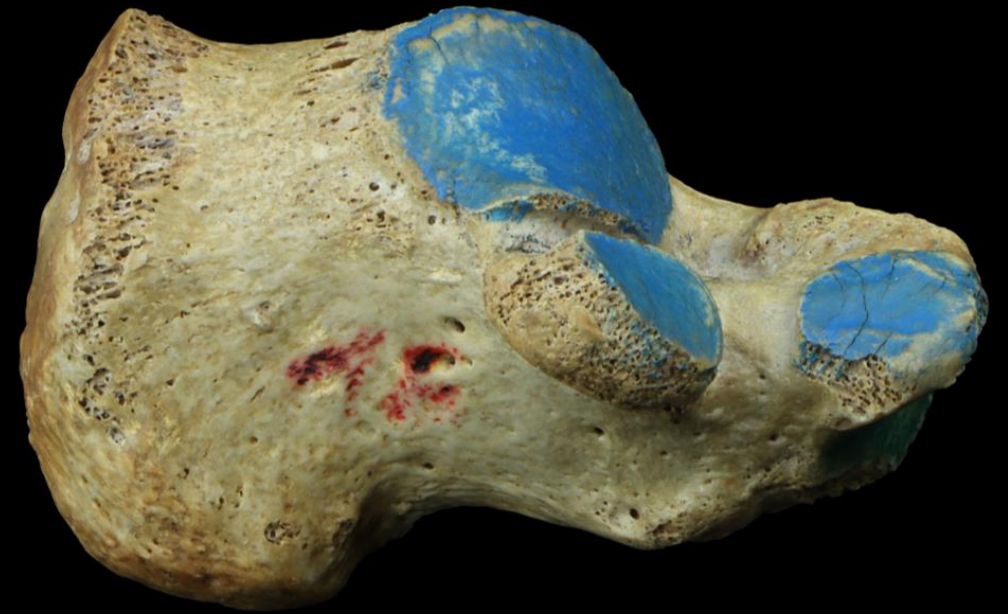


VZADU se nachází:

- TUBER CALCANEI – mohutný patní hrbol, který vybíhá distálně ve dva výběžky:
 - PROCESSUS MEDIALIS TUBERIS CALCANEI – malý výstupek dopředu, dole a mediálně,
 - PROCESSUS LATERALIS TUBERIS CALCANEI – menší výstupek dole a laterálně.
 - TUBERCULUM CALCANEI – hrbolek vpředu na spodní ploše kalkaneu; místo začátku **ligamentum calcaneocuboideum plantare**.

VPŘEDU se nachází prohnutá ploška pro spojení s **os cuboideum** (kost krychlovou):

- FACIES ARTICULARIS CUBOIDEA.

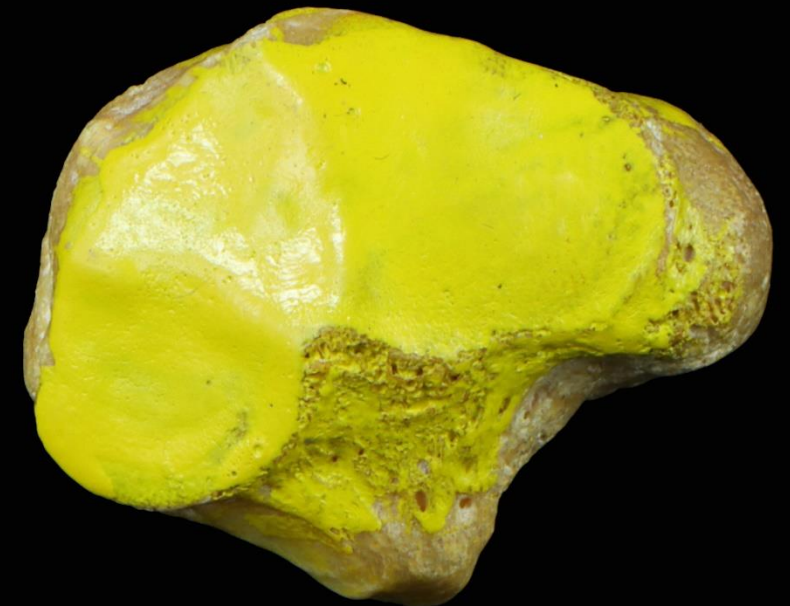
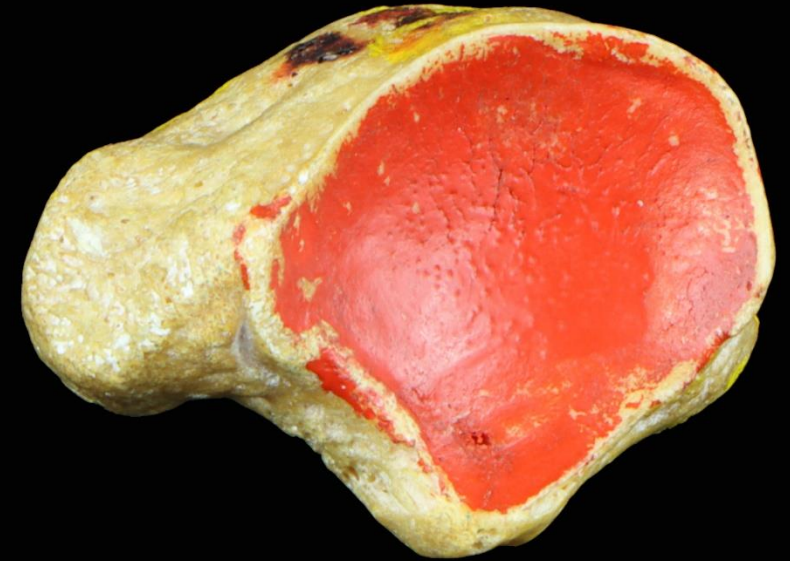


OS NAVICULARE – KOST LOŽKOVITÁ

- OS NAVICULARE – má proximálně vyhloubenou kloubní plochu pro **caput tali** a distálně tři trojúhelníkové plošky pro skloubení s kostmi klínovými.

Dále má drsný hrbol:

- TUBEROSITAS OSSIS NAVICULARIS umístěný mediálně dole.



OSSA CUNEIFORMIA – KOSTI KLÍNOVITÉ

Kosti klínové mají podobu klínů a podílejí se svým tvarem na příčném sklenutí nohy.

Jsou tři:

- OS CUNEIFORME MEDIALE – největší z nich, je obrácena klínem do hřbetu nohy a je uložena mezi **os naviculare** a bází **I. metatarzu**.
- OS CUNEIFORME INTERMEDIUM – je nejkratší a distálně se dotýká báze II. metatarzu, vznikajícího mezi všechny klínové kosti.
- OS CUNEIFORME LATERALE – zevně skloubená s **os cuboideum**.



OS CUBOIDEUM – KOST KRYCHLOVÁ

- OS CUBOIDEUM – má nepravidelný tvar a zaujímá střední část zevního okraje nohy.

Na spodní ploše se nachází:

- SULCUS TENDINIS MUSCULI PERONAEI LONGI/
SULCUS TENDINIS MUSCULI FIBULARIS LONGI –
rýha pro šlachu stejnojmenného svalu,
- TUBEROSITAS OSSIS CUBOIDEI – drobný hrbolek na
spodní ploše kosti.

PROCESSUS CALCANEUS (CALCANEARIS) – výčnělek
s částí kloubní plochy pro **calcaneus**, proximálně na mediálním
okraji plantární strany kosti, zasahuje pod okraj patní kosti a
podpírá ji.



OSSA METATARSI (METATARSALIA) – KOSTI NÁRTNÍ

- soubor **pěti kostí nártních** uložených mezi zánártními kostmi a prsty,

Tyto kosti jsou typologicky dlouhé kosti a skládají se z:

- BASIS METATARSALIS – proximální širší konec,
- CORPUS METATARSALIS – protáhlé tělo,
- CAPUT METATARSALIS – distální hlavice.

Báze pátého metatarzu vybíhá fibulárně v hrbol:

- TUBEROSITAS OSSIS METATARSALIS QUINTI – hmatný na zevním okraji nohy.



OSSA DIGITORUM – KOSTI PRSTŮ

- PHALANGES (DIGITORUM PEDIS) – tvoří kostru prstů nohy a to
 - o **dva** na palci (chybí mediální),
 - o **tři** na ostatních prstech.

Články prstů PHALANGES DIGITORUM mají stejné části a jsou uspořádány obdobným způsobem jako na ruce.

Dělí se na:

- PHALANX PROXIMALIS – první článek prstu, též bazální,
- PHALANX MEDIALIS – prostřední článek prstu,
- PHALANX DISTALIS – nehtový článek prstu.

Na každém článku se rozeznávají tři hlavní úseky:

- BASIS PHALANGIS – širší proximální úsek článku – tzv. baze (základna),
- CORPUS PHALANGIS – samotné tělo článku, podobají se tělu článků na ruce, obvykle jsou dosti krátké.
- CAPUT PHALANGIS – hlavice, kterou je článek distálně zakončen.

