

# SIMPL DEBRIEFING<sup>1</sup>

## Průběh

## Vysvětlení

Verze 1.0

### 1. Ukončení a úvod

1. Ukončení simulace
2. Poděkování účastníkům
3. Co se teď bude dít
4. Nastavení bezpečného prostředí

1. Je nutné oddělit samotnou simulaci od debriefingu.
2. Poděkováním uvedeš účastníka na stejnou úroveň, jako jsi ty sám.
3. Účastníkovi musíš krátce vysvětlit, co se bude dít.
4. Musíš nastavit bezpečné prostředí, aby se účastníci při debriefingu nebáli a chtěli spolupracovat.

### 2. Reflexe emocí

1. Prostor pro vyjádření a zpracování emocí
2. Reflexe emocí
3. Aktivní naslouchání

1. Pokud necháš účastníky vyjádřit své emoce, pomůže ti to pochopit jejich postup v rámci simulace.
2. Pro ještě lepší porozumění účastníků, jejich emoce nech rozvést.
3. Cílem není účastníka zastrašit, ale porozumět mu a dovést ho k lepším výsledkům, tudíž jim aktivně naslouchej.

### 3. Popis situace

1. Popis situace
2. Ujasnění, co se stalo
3. Vývoj situace
4. Jak to bylo pochopeno
5. Ověření postupu

1. Nepopisuj, co se stalo, nech účastníky, aby situaci popsali sami.
2. Nech účastníky přijít na to, co stalo, popřípadě jim v tom pomoz.
3. Zaměř se na průchod celou situací a jak se postupně vyvíjela.
4. Ověř zda účastníci vědí, jak přesně postupovali.

### 4. Analýza postupu

1. Sebehodnocení účastníků
2. Co se povedlo/co chceme do příště změnit
3. Snaha zjistit, proč účastníci zvolili dané řešení
4. Návrh našeho řešení a jeho zdůvodnění

1. Nech účastníky se ohodnotit.
2. Účastníci popíšu, co udělali dobře/špatně a co by do příště změnili.
3. Zjisti proč účastníci postupovali, tak jak postupovali.
4. Řekni, co by si v dané situaci udělal/a ty a proč.

### 5. Dotazy a poděkování

1. Prostor pro otázky
2. Uzavření debriefingu
3. Co by si měli odnést domů (popřípadě ty)

1. Než debriefing uzavřeš, dej prostor pro jakékoli otázky.
2. Velice důležité je jasně uzavřít debriefing.
3. Nech je vymyslet, co by si ze simulace a debriefingu měli odnést domů (a zaměř se i na to, co si z toho odneseš ty).

# SIMPL DEBRIEFING<sup>2</sup>

## Zdroje:

Pocket card Simulačního centra LF MU (SIMU)

MOTOLA, Ivette, et al. Simulation in healthcare education: a best evidence practical guide. AMEE Guide No. 82. Medical teacher, 2013, 35.10: e1511-e1530.

EPPICH, Walter; CHENG, Adam. Promoting Excellence and Reflective Learning in Simulation (PEARLS): development and rationale for a blended approach to health care simulation debriefing. Simulation in Healthcare, 2015, 10.2: 106-115.

FANNING, Ruth M.; GABA, David M. The role of debriefing in simulation-based learning. Simulation in healthcare, 2007, 2.2: 115-125.

## Autoři:

MUDr. Olga Smékalová, Bc. Jaroslav Pokorný, Vít Puškáš

Financováno z projektu „ESF pro VŠ II na UK“  
(reg.č.: CZ.02.2.69/0.0/0.0/18\_056/0013322)

Verze 1.0

## Příklady

### 1.

#### Ukončení a úvod

(Ukončení simulace proběhne již v simulační místnosti)

- “Děkuji za vaši účast na simulaci, pojdme si teď společně probrat váš postup.”
- “Nejdříve si společně projdeme, co se dělo a jak vše probíhalo...”
- “Vše, co si řekneme, by mělo zůstat v této místnosti.”
- “Naším úkolem není hledat chyby nebo kdo co udělal špatně, snažme se spíš najít společné řešení a poučit se z něj.”

### 2.

#### Reflexe emocí

- “Jak si myslíte, že Vám to šlo?”
- “Říkáte, že jste se cítil... Co k tomu vedlo? Rozumím tomu správně?”
- “Bylo to pro vás náročné?”
- “Vidím, že to pro vás byla opravdu náročná situace...”
- “Jak to vnímali ostatní?”

### 3.

#### Popis situace

- “Pojdme teď společně probrat, co se stalo...”
- “V jakém stavu byl pacient? Nastaly nějaké komplikace?”
- “Pochopili jste to všichni stejně?”
- “V tomto bodě jste provedli..., jak pacient reagoval?”
- “Představte si, že byste teď měli pacienta předat kolegovi, jak byste popsali jeho stav?”

### 4.

#### Analýza postupu

- “Jak byste ohodnotili své řešení dané situace?”
- “Před chvílí jste zmínili...”
- “Všiml jsem si.../ Viděl jsem... / Rozumím tomu tak, že ...?”
- “Co jste v tuto chvíli zvažovali?”
- “Zvolili jste tento přístup, mohli byste mi popsat z jakého důvodu?”
- “Vypadalo to jako složitá situace...”
- “Pokud byste danou situaci měli řešit znovu, zvolili byste jiný postup?”
- “Pokud byl/a na vašem místě, v tomto bodě bych zvolil...”

### 5.

#### Dotazy a poděkování

- Dokázali byste shrnout nejdůležitější témata, která jsme tu diskutovali?
- Co si z této situace odnesete do své praxe?
- Jakou novou informaci jste se dnes dozvěděli?
- “Máte jakékoliv další dotazy?”
- “Tímto ukončuji debriefing. Děkuji vám za spolupráci.”