

HUMERUS

Humerus je typickým představitelem kostí dlouhých.

ORIENTACE:

- PROXIMÁLNĚ – hlavice **caput humeri**,
- MEDIÁLNĚ – opět hlavice **caput humeri**,
- DORSÁLNĚ – **fossa olecrani** – prohlubenina na dolním konci kosti.

Humerus se obvykle člení na tři části:

- CAPUT HUMERI – hlavice; leží na kraniálním/proximálním konci kosti,
- CORPUS HUMERI – tělo; hlavní část kosti mezi hlavicí a kondyly,
- CONDYLY HUMERI – distální kloubní konec kosti s kloubními plochami a jamkami pro kosti předloktí.



PROXIMÁLNÍ ČÁST HUMERU

- CAPUT HUMERI – nese kulovitou kloubní plochou
- COLLUM ANATOMICUM HUMERI – vymezuje hlavici vůči dvěma hrbolům
- TUBERCULUM MAJUS – (**dorso**) **laterálně**,
- TUBERCULUM MINUS – **ventrálně (předně)** od předchozího.

Od hrbolků sbíhají 2 vyvýšené hrany sloužící pro úpon svalů:

- CRISTA TUBERCULI MAJORIS – která vybíhá z **tuberculum majus**,
- CRISTA TUBERCULI MINORIS – vybíhá z **tuberculum minus**.

Tyto dvě hrany (lišty) vymezují žlábek:

- SULCUS INTERTUBERCULARIS – ten je prohloubením mezi **tub. majus** a **tub.**; je to místo průběhu šlachy dlouhé hlavy **m. biceps brachii**.

Proximální část kosti je zakončena zúžením:

- COLLUM CHIRURGICUM HUMERI – chirurgický krček kosti pažní; místo nejčasnějších zlomenin humeru



TĚLO HUMERU – CORPUS HUMERI

Na **laterální straně** těla nad středem jeho délky je patrná drslina:

- TUBEROSITAS DELTOIDEA – pro úpon **m. deltoideus**,

Distálně od ní je patrný šikmo běžící žlábek:

- SULCUS NERVI RADIALIS – spirálně probíhající žlábek na **zadní** ploše humeru, poté zevně a distálně kolem **margo lateralis** na **facies anterolateralis** (probíhá v něm **n. radialis** a **a. profunda brachii**).



PLOCHY

- FACIES ANTEROMEDIALIS – přední vnitřní plocha, mediálně od prodloužení **crista tuberculi majoris**,
- FACIES ANTEROLATERALIS – přední vnější plocha, laterálně od prodloužení **crista tuberculi majoris**,
- FACIES POSTERIOR – zadní plocha,

HRANY

- MARGO MEDIALIS – hrana na vnitřní straně, distálně přechází v:
 - CRISTA SUPRACONDYLARIS MEDIALIS – drobná hrana nad **epicondylus medialis**.
- MARGO LATERALIS – zevní hrana humeru, distálně přechází v:
 - CRISTA SUPRACONDYLARIS /SUPRAEPICONDYLARIS/ LATERALIS – drobná hrana nad **epicondylus lateralis**



DISTÁLNÍ KONEC HUMERU – CONDYLYS HUMERI

Dva výběžky:

- EPICONDYLUS MEDIALIS – **mediálně** (pro začátky svalů předloktí),
- EPICONDYLUS LATERALIS – **laterálně** (pro začátky svalů předloktí).

Za **epicondylus medialis** se nachází žlábek:

- SULCUS NERVI ULNARIS – pro stejnojmenný nerv.

Dvě kloubní plochy:

- CAPITULUM HUMERI – laterální hlavice kulovitého tvaru sloužící pro skloubení s **radiem**, a
- TROCHLEA HUMERI – kladka kosti, pro skloubení s **ulnou**;

Tři kloubní jamky:

- FOSSA RADIALIS – **vpředu** nad **capitulum humeri** (zapadá do ní hlavice **radia**)
- FOSSA CORONOIDEA – **vpředu** nad **trochleou** (zapadá do ní **processus coronoideus ulnae** – viz dále)
- FOSSA OLECRANI – **vzadu** nad **trochleou**; zapadá do ní loketní výběžek ulny – **olecranon**.

