

## OSSA MANUS – kosti ruky

Kosti ruky zahrnují:

A) OSSA CARPI – osm kostí zápěstních nepravidelného tvaru,

B) OSSA METACARPI – pět kostí záprstních, které patří typologicky k dlouhým kostem,

C) OSSA DIGITORUM (MANUS) čili PHALANGES – což je 14 článků prstů ruky (dva pro palec a po třech u ostatních prstů),

D) OSSA SESAMOIDEA – drobné kůstky uložené ve šlachách.



## OSSA CARPI/OSSA CARPALIA – kosti zápěstí

Jedná se o osm drobných kostí nepravidelného tvaru, které jsou uloženy ve dvou řadách (proximální a distální) a vytvářejí dorzálně konvexní celek, jež se nazývá **carpus** – **zápěstí**.

Proximální řada: (ve směru radioulnárním)

- **os scaphoideum,**
- **os lunatum,**
- **os triquetrum,**
- **os pisiforme**

Distální řada: (ve směru radioulnárním)

- **os trapezium,**
- **os trapezoideum,**
- **os capitatum,**
- **os hamatum** (ve směru radioulnárním)



os scaphoideum

os lunatum

os triquetrum

os pisiforme



R  
A  
D  
I  
U  
S



U  
L  
N  
A

os scaphoideum

os lunatum

os triquetrum

os pisiforme



**Karpální kosti** (kosti zápěstí) vybíhají směrem do dlaně radiálně a ulnárně ve dvě vyvýšeniny:

- EMINENTIA CARPI RADIALIS ET
- EMINENTIA CARPI ULNARIS.

**Mediálně** tuto vyvýšeninu tvoří:

- HAMULUS OSSIS HAMATI – háček na **os hamatum**
- OS PISIFORME.

**Laterálně** tuto vyvýšeninu tvoří:

- TUBERCULUM OSSIS TRAPEZII – výběžek na **os trapezium**.

Na tyto dvě vyvýšeniny se jako tetiva luku upíná silný vaz:

- RETINACULUM FLEXORUM (LIGAMENTUM CARPI TRANSVERSUM).

**Retinaculum flexorum** udržuje karpální kosti v obloukovitém postavení a spolu s karpálními kostmi vytváří karpální tunel:

- CANALIS CARPI – jím procházejí do dlaně šlachy flexorů prstů a zápěstí a **nervus medianus**.



## KOSTI ZÁPRSTNÍ – OSSA METACARPI

- OSSA METACARPI navazují distálně na **ossa carpi**.

Tento úsek skeletu ruky se nazývá záprstí – METACARPUS.  
Jedná se o oblast hřbetu ruky a dlaně. Každá metakarpální kost (zjednodušeně nazývaná **metacarpus I. - V.**) má tři hlavní části:

- CAPUT METACARPALE – hlavice na distálním konci,
- CORPUS METACARPALE – střední úsek, štíhlé tělo a
- BASIS METACARPALIS – širší proximální úsek kosti.
- všechny tyto kosti jsou dobře hmatné na dorzální straně ruky,
- **proximální** kloubní ploškou uloženou na bázi (baze = základna, opora) artikulují s distální řadou karpálních kostí,
- **distální** hlavicí s proximálními **phalanges** (články prstů).



# OSSA DIGITORUM – KOSTI PRSTŮ RUKY

Na **palci** jsou DVA (chybí **phalanx media**), na ostatních prstech jsou TŘI.

## Popis článků prstů:

PHALANX PROXIMALIS (PRIMA) – proximální článek je nejdelší s jamkou pro hlavici **metakarpu** a s distální kladkou pro střední článek,

- PHALANX MEDIA (SECUNDA) – mediální článek je kratší,
  - proximálně má plošku s lištou,
  - distálně je ukončen kladkou pro spojení s distálním článkem.**Palec nemá phalanx media.**
- PHALANX DISTALIS (TERTIA) – distální článek je nejkratší a je zakončen drsnatinou TUBEROSITAS PHALANGIS DISTALIS, která tvoří oporu nehtu, úpon dlouhých ohybačů prstů

## Na každém článku se rozeznávají tři hlavní úseky:

- BASIS PHALANGIS – baze článku – širší proximální úsek článku
- CORPUS PHALANGIS – tělo článku – střední štíhlejší část článku
- CAPUT PHALANGIS – hlavice kterou článek distálně končí.

